Fortbildungsinstitut • Auf der Schanze 3 • 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281 6210-1900 • Fax 05281 6210-1915
info@fortbildung-pyrmont.de

Fachklinik Bad Pyrmont
Fortbildungsinstitut

Workshop (Online)

Chronische Schmerzen und komplexe Fälle verstehen und behandeln

Moderne Schmerzforschung trifft neurozentrierte Trainingstherapie – neue Perspektiven für die therapeutische Praxis



Termin:	12.05.2027
Kurs - Nr.:	27.ZT.19
Referent:	Jannik Schuster, M.Sc. Sportwissenschaft, Z-Health Master Practitioner
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Sportwissenschaftler sowie weitere Fachkräfte aus Schmerztherapie, Rehabilitation und med. Trainingstherapie Therapie und Rehabilitation. *(Vorkenntnisse in der neurozentrierten Trainingstherapie sind nicht erforderlich)*
Unterrichtseinheiten:	5
Fortbildungspunkte:	5
Kursgebühr:	140,00 €
Format:	Interaktiver Online-Workshop mit theoretischen Grundlagen, praktischen Demonstrationen und Anwendungsbeispielen
Kurszeiten:	16.00 – 19.30 Uhr

Beschreibung

Warum bestehen Schmerzen häufig fort, obwohl Gewebe längst verheilt ist und strukturelle Befunde die Beschwerden nicht ausreichend erklären können?

Chronische Schmerzen gehören zu den größten Herausforderungen im therapeutischen Alltag. Häufig stehen Schmerzintensität, strukturelle Befunde und funktionelle Einschränkungen in keinem eindeutigen Verhältnis zueinander. Moderne Erkenntnisse der Schmerzforschung zeigen, dass Schmerz durch das komplexe Zusammenspiel biologischer, psychologischer und sozialer Faktoren beeinflusst wird. Dabei spielen insbesondere die Verarbeitung sensorischer Informationen, Lernprozesse und die Anpassungsfähigkeit des Nervensystems eine wichtige Rolle. Genau hier setzt die ***neurozentrierte Trainingstherapie*** an. Sie erweitert etablierte biopsychosoziale Behandlungskonzepte um eine gezielte Betrachtung sensorischer und motorischer Funktionen. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Wahrnehmung, Bewegungssteuerung und individuelle Belastungsreaktionen therapeutisch berücksichtigt werden können. In diesem praxisorientierten Online-Workshop lernen die Teilnehmenden, chronische Schmerzen und komplexe Beschwerdebilder aus einer erweiterten neurofunktionellen Perspektive zu betrachten. Sie erhalten einen verständlichen Einblick in aktuelle Modelle der Schmerzverarbeitung und lernen ausgewählte Test- und Trainingsstrategien kennen, mit denen sich sensorische und sensomotorische Funktionen untersuchen und gezielt trainieren lassen.

Ziel ist es, chronische Schmerzen differenzierter zu verstehen, komplexe Patientenfälle systematischer einzuordnen und das therapeutische Handlungsspektrum durch wissenschaftlich fundierte und neurozentrierte Ansätze zu erweitern.

Kursinhalte

- Moderne Erkenntnisse der Schmerzforschung
- Bedeutung sensorischer Informationsverarbeitung, Körperwahrnehmung und motorischer Kontrolle bei chronischen Schmerzen
- Ausgewählte neurofunktionelle Testverfahren und ihre Einordnung in eine umfassende Befundung
- Neurozentrierte Trainingsstrategien in Kombination mit Schmerzedukation und aktivem Bewegungstraining

In Zusammenarbeit mit dem
Neuro Performance Coaching GmbH
http://www.neuro-performance-coaching.de

NEURO PERFORMANCE COACHING